

GROWN OLD WITH ME

Musique : « Grown old with me » by Sunny Sweeney **Album** : Trophy (2017)

Chorégraphes : Elvy & Bruno Penet (septembre 2022)

Type : Danse en ligne , 32 comptes, 4 murs

Niveau : Débutant

Intro : 16 comptes

SEQUENCE 1 : Stomp, Stomp 1/4 Turn Left, Large Step, Stomp, Heel bounces X2 ¼ Turn Left, Left Coaster Step

1 – 2 Stomp PD devant, ¼ Tour à gauche avec Stomp PG (9 :00)

3 – 4 Grand pas PD diagonale D, Stomp PG à gauche

5 – 6 Décoller les talons en pliant légèrement les genoux sans décoller les plantes de pieds,
Reposer au sol avec 1/8 Tour à gauche X 2 (6 :00)

7 & 8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

Restart : 6^{ème} séquence

SEQUENCE 2 : Side, Together, Shuffle forward, Step, Step, Sailor Step ¼ Turn Left

1 – 2 PD à droite, assembler PG

3 & 4 PD devant, assembler PG, PD devant

5 – 6 PG devant, PD devant

7 & 8 En pivotant ¼ tour à gauche croiser PG derrière PD, PD à côté du PG, PG devant (3:00)

SEQUENCE 3 : Skate R & L, Shuffle Forward, Rock Fwd, ½ Turn L & Shuffle Fwd

1 – 2 PD devant (pas du patineur), PG devant (pas du patineur)

3&4 PD devant, assembler PG, PD devant

5 – 6 PG devant (Rock), retour poids du corps sur PD

7&8 ½ tour à gauche PG devant, assembler PD, PG devant (9 :00)

SEQUENCE 4 : ¼ turn L & Stomp, Hold, Step Together, ¼ Turn R & Step Fwd, Together, Rocking Chair

1 – 2 Ecart PD ¼ de tour à gauche (Stomp), pause (6 :00)

&3 – 4 Assembler PG, PD devant ¼ de tour à droite, assembler PG (9 :00)

5 – 6 PD devant (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

7 – 8 PD derrière (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

TAG Après les murs 1, 2, 4, 7

Heel Switches

1& Toucher talon PD devant, assembler PD

2& Toucher talon PG devant, assembler PG

RESTART Au 6^{ème} mur après la 1^{ère} séquence

FINAL Au 8^{ème} mur, 1^{ère} séquence après le 6^{ème} compte

Croiser PD devant PG, dérouler ½ tour à gauche

**Workshop du 17 Sept 2022 – Moulins 03000 – Club SMOKY BOOTS
par Challenge Boy – CRAZY DANCERS OF COUNTRY MUSIC**

Site : <http://challengeboy.free.fr/>